

Booklet for Better House & Life.

TRUNK

Take Free.

Summer / 2023



〔特集01〕 **NS house 誕生！**

〔特集02〕 **バンライフを楽しむ。**



掛川の街を 盛り上げる人たち

とつか りょう
No.4 戸塚 亮さん
(マウンテンハイ代表)



パンライフ展 (16～17 ページ) にも
出展していただいた愛車のバンの前で

こちらの記事は
ホームページにも掲載中



「掛川の街を元気にしたい！」・・・この目標をエフ・ベースとともに目指す地域の“仲間たち”を紹介させていただく「掛川の街を盛り上げる人たち」。第4回目は、静岡県西部（掛川市・袋井市・磐田市・浜松市）を中心に外構の設計・施工、店舗設計、企画デザインやロゴデザイン、オリジナルアパレル、オリジナルアイアン製品の販売を行う株式会社マウンテンハイ代表の戸塚亮さんにお話を伺いました。

—— 戸塚さんはこの「掛川の街を盛り上げる人たち」のNo.1で話を伺った「掛川ビール」の杉浦さんと長い付き合いだと聞いています。

高校の時から付き合いで一緒にバンドもやってました。僕も彼もドラムとボーカルしか出来なくて、そのどちらかを担当（笑）。彼のお店の内装は友人の木工と一緒にほとんど手伝ってます。同級生で吸収してきたものが一緒だからお互い話が早いんですね。

—— 戸塚さんが今のお仕事を始めた経緯は？

実家が土木会社をやっていて自分も土木に進もうと思っていたので、専門学校で土木を学んだ後、3年ほど土木の会社で修行させてもらってから親の会社に入りました。仕事は公共事業が主だったんですが、ある時アンティークレンガを仕入れて売ってみようと思って造園の世界に触れ始めました。その後、自分がだんだんと造園にハマっていく様子を見ていた父親に、「自分で会社をやってみようよ」

と言われたのが、独立してマウンテンハイを始めたきっかけですね。だから親方についたことはなくて、独学の自己流です。ちなみに、親の会社の方は兄が継いでますね。

—— 独学とのことですが戸塚さんの造園の仕事は自由な感じがしますよね。

造園のことは自分で仕事しながらイチから覚えていったので、オリジナルな感じになっているのかもですね。自分では自分のスタイルを「ミクスチャーガーデン」とか「ポップガーデン」と呼んでいます。この世界に入ってから植物の成長スピードのこととか枯れやすさとかもだんだんと学んできましたが、とても奥が深い世界なのでこれからも探求していきたいです。

—— 造園や内装と並行してデザインの仕事やアパレルを作ったりもされていますよね。

学生時から絵を描くのは好きでその延長線上でやります。造園や内装はお客さんがあってのことだから、あまり自分のスタイルを押し付けたりやり過ぎたりしないように気をつけてるんですが、アパレルとかのオリジナル商品は自分のスタイルで作っているの、造園とはまた別の楽しさがありますね。造園や内装の仕事の時にロゴのデザインまでさせてもらったり、Tシャツまで作らせてもらったりする時もありますが、そういう風にトータルで任せてもらえると気合いが入り過ぎて利益が出なくなることあるけど（苦笑）、楽しいですね。



マウンテンハイさんへの
お問合せ・ご依頼はこちらから

株式会社マウンテンハイ
静岡県掛川市平島 823-1
tel: 0537-28-8645
web: www.rgarden-worship.jp



特集 1

NS house 誕生！

—— *Next Standard House is born!*

コロナ禍以降、住宅に求められるものは大きく変化しています。

家は時代の流れに合わせて進化していくべき。

そう考えるエフ・ベースが提案する「これからのスタンダード（NEXT STANDARD）」となる住まい。

「NS house」をここに発表します！！

NEXT STANDARD HOUSE

NS house の特長

Features of NS house

エフ・ベースのこれまでの家づくりの経験を詰め込んだ家です。

「NS house」は、2004 年から家づくりに取り組んできたエフ・ベースが、長年の経験をもとに「ここは大事だ！」と考える機能・性能・設計を詰め込んだ住まいです。
無駄な部分はできるだけ減らし、必要なところは惜しみなく品質を高めるように努めました。
コンパクトな中にハイレベルな性能と暮らしやすい間取りを実現し、住み始めてからもずっと「この家で良かった」という満足感が続くような住まいを目指しています。



いつまでも愛着を持って過ごせる住まいをつくりたい

トップクラスの断熱・気密性能には理由があります。



赤ちゃんにも優しい温熱環境の住まいを

「NS house」は、「HEAT G3 グレード」という断熱性能を実現しています。これは静岡県の場合、冬の最低体感温度が概ね 15℃を下回らない（体感温度が 15℃未満となる割合 2% 程度）という性能。また、気密性能を表す「C 値」は丁寧な施工により「0.5 以下」を必ず実現します。
これは日本の住宅の中でトップクラスの性能です。
ここまで断熱・気密にこだわるのは、今後上がっていくと予想される光熱費のことを考えているから。
NS house と同じサイズの「HEAT G1 グレード」（現在の一般的な断熱性能）の家と比較すると、年間の電気料金は約 60,000 円もお得に。（電気料金単価 35 円 / kWh で計算）
今後もっと電気代が上がると、その差はさらに大きくなります。
20 年、30 年単位の光熱費のことや、断熱性能の高い家は格段に居心地が良いことなども考えると、ここに費用と労力をかける価値は絶対にある！と考えています。

耐震性能も、もちろん大切です。

耐震等級 3 は、日本の住宅では最高レベルの耐震性能。震度 7 の揺れが立て続けに 2 回起こった熊本地震では、1 度目は耐えたが 2 度目で倒壊した住宅も多数あった中、耐震等級 3 の住まいだけが 2 度の揺れに耐えていたことがわかっています。「NS house」は、この耐震等級 3 を「壁量計算」ではなく、より緻密な計算方法である「許容応力度計算」を用いた構造計算により実現しています。



家族の大切な日常を、頑丈な構造が支えます

メンテナンスのことまで、きちんと想定しています。

たとえば、外壁の仕上げのこと。下の表を見たら驚かれるかもしれません。新築時の予算を安く抑えることだけを考えると、後から頭を抱えることになりかねません。
「NS house」の外壁は、杉板仕上げ。見た目の風合いの良さはもちろん、メンテナンスフリーだというのが、この素材を選んだ大きな理由です。



杉板仕上げの外観。ウッドロングエコという塗料を使っており、再塗装も不要です！

【外壁の仕上げとメンテナンスコストの比較】

	サイディング	金属	塗料	木
新築時コスト	¥1,414,855	¥1,584,000	¥1,410,370	<u>¥2,145,000</u>
50年間メンテナンスコスト	¥6,851,000	¥2,590,500	¥4,493,750	<u>¥0</u>

※この表はあくまで一例ですが、現実に近い数字です。

「NS house」は「提案住宅」



家のサイズと予算をコンパクトにした分、こんな素敵な外空間をつくるのもオススメです

「NS house」は「提案住宅」といって、ほとんどの家族にとって必要十分な間取りプランを固定した住宅です。（南向き玄関、北向き玄関の 2 種類があります）3～5 人の一般的な家族が快適に暮らせる汎用性の高いプランになっていて、幅広い敷地に対応できます。（プランは 14 ページ以降で紹介しています）
提案住宅のメリットは、打ち合わせの時間・回数が抑えられるので、注文住宅より決めないといけないことが少なく、完成までのスピードも早いこと。そのことにより、比較的にコストを抑えながらクオリティの高い住宅が手に入ります。また、どんな家族でも住みやすい汎用性の高いプランの家なので、将来、万が一売却することになった際も、買い手がつきやすいというメリットもあります。

「NS house」は、こんな方におすすめです。

- ・コロナ禍以降の住宅価格の高騰の中で、合理的でコンパクト、高品質な住まいを求める方
- ・本当に必要なもののだけの、無駄のない家を求めている方
- ・打ち合わせの回数・手間を少なくして合理的な価格で高品質な家を建てたい方
- ・家はコンパクトにして、ガレージ、家庭菜園、小屋、GOOD-TIME PLACE、キャンピングカーなど敷地内で + α の要素を楽しみたい方

NS house のプラン

—— Plan of NS house

1F

南玄関タイプ



北玄関タイプ



2F

家族の構成人数や暮らし方に合わせて、間仕切りや収納を自由に追加したり外したりできるので、いつまでも愛着を持って過ごせる住まいです。



夫婦+子ども 1 人



夫婦+子ども 2 人



夫婦+子ども 3 人

NS house のキッチン —— *Kitchen of NS house*

キッチンは住まいの中でも大切な場所の一つ。そんなキッチンを特別な空間にするために、DWEELLの川畑健一郎さんの協力のもと、NS houseのための特別なキッチンを用意しました。ご希望の方は通常のキッチンを選ばれた場合と同じ価格で選択していただけます。

シンクは銅、天板は真鍮という、使い込むほどに味が出ていく素材を使用しているので、手入れをしながら大切に使って経年変化を楽しみたいという方に特にオススメです。



真鍮の天板と銅のシンク。どちらも抗菌性に非常に優れた素材です



真鍮の天板は使い込むほどに味が出てきます



海外のキッチンのような雰囲気



作業台はオープン棚になっていて、住まい手の個性に合わせて使いこなせます



銅を叩いて仕上げたシンクはなかなか他では見えないものの



このお宅では作業台の左下にワンちゃんのベッドを置いています

楽しみを庭に広げる

—— *Enjoy Outdoor*

NS house は「必要にして十分」を目指したコンパクトな住まい。

余裕が出来た敷地で、ガレージ、家庭菜園、小屋、GOOD-TIME PLACE、キャンピングカーなどを楽しむこともオススメです。家の中と外が繋がることで、休日で庭仕事を楽しんだり、友人たちを招いてワイワイ盛り上がりだったり、そんな暮らしを豊かにしてくれる楽しみが広がります。

以下にこれまでのエフ・ベースのこれまでの事例から家の敷地内に設けた楽しみの場所をご紹介します。



平野邸のGOOD-TIME PLACE は住まい手自らDIY で完成させました！



田中邸に完成したばかりのGOOD-TIME PLACE。奥の小屋はエフ・ベース、手前の屋根と木塀はご自身のDIY！



岩田邸の例。家の外に五右衛門風呂が楽しめる小屋をつくりました



岩田邸の五右衛門風呂小屋の横に設けた、皆んなで食事と会話を楽しめるGOOD-TIME PLACE



増子邸の例。家とは別棟になった音楽演奏や一人の時間を楽しめる防音小屋



若杉邸のGOOD-TIME PLACE は自転車収納を備えています。奥に見える空間で毎晩晩酌を楽しんでるそう

特集 2

ENJOY VAN LIFE !!

バンライフを楽しむ。

最近、バン（主に貨物を運送する屋根付き自動車のこと）が面白いと思います。

気軽に車中泊が楽しめるキャンピングカーになるし、普段は庭に置いておけば、友人を招いて夜まで盛り上がった後に泊まってもらう場所できます。

「これからの家は高性能でコンパクトなサイズのものがいい」と考えるエフ・ベースの住まいに、バンはピッタリだと感じています。（特にお子さんがまだ小さいうちは、一生残る旅の思い出を作ってあげられます）

エフ・ベースの GOOD-TIME PLACE（お庭で気軽に食事と会話が楽しめる屋根付きのキッチン）などの提案を手伝っていただいている”暮らしのプロ”、DWELL の川畑健一郎さんはそんなバンライフを楽しんでいる一人。普段から日本中を飛び回っていて各地にお知り合いの多い川畑さんが、今回、奥様の夕さんと愛犬ロイドで13日間の車中泊の旅を楽しんだとのことで、その旅の様子を特集させていただくことにしました。

バンのある暮らしの魅力を感じていただければ、嬉しいです。



Day01



Day02



Day03



Day04



Day05



Day06-08



6/15 糸島

2週間をかけて長野までの往復の旅に出かけます。初日の目的地は福岡の糸島。2023年11月に完成します「糸島ヒュッゲ (@itoshima_hygge)」の現場確認。この日は鹿児島から三窪大工さんが木製サッシの取り付けに来てくれていました。現場は順調に進んでいるようで安心 😊
明日は、兵庫の加古川のリノベーション物件の打合せのため、宿泊は下関にすることとなりました。

6/16 下関～加古川

朝は下関の唐戸市場からスタート。その後加古川のリノベ物件現場へ。今回はリノベ案の最終確認をさせていただきました。その後、この日の宿泊地「ON THE HILL (@onthehill_hioka)」へ。オーナーの亮ちゃん兄弟とカヨちゃんに施設を案内をしていただきました。ON THE HILLの圧倒的な素敵空間に感動したタちゃんはテーブルに着座して号泣。美味しい食事とお酒と楽しい会話。おかげさまで旅の疲れも吹っ飛び、癒されました。

6/17 加古川～芦屋～丹波篠山

午前中は、大内正伸さんのワークショップに参加。木の枝を使った自在鍵や囲炉裏について学びました。その後、神戸に移動。途中で神戸の大学に通う遼をピックアップし、友人のシャリキュトリ専門店「メツゲライクスダ」へ。ハンバーガー最高でした！その後、僕は川西、タちゃんは久美ちゃん (@suzu_935) と丹波篠山に。僕は「見上げる家」に行き見上げてきました ^_^

6/18 丹波篠山～京都～滋賀

丹波篠山で暮らす彫金師の久美ちゃんの家からのスタート。色んな作品を見せられました。烏骨鶏の有精卵をいただいたので鹿児島に戻ったら孵化させます 🐣 京都に移動し、「天然生活」の取材でお世話になった宮下さんと鴨川沿いでランチ。美味しいお寿司でお腹も満たされ、滋賀県高島市に移動。安井さんの琵琶湖畔にある敷地で車中泊させていただきます。

6/19 滋賀～茅野

琵琶湖畔からのスタート。5日目に初めてサイドタープを張って湖畔で気持ちのいい朝を過ごしました 😊 寝具もしっかり日光浴できたので長野へ向かいます。目指すは茅野にある榎家。圧倒的な榎くん (@club3719) の世界観。コンテナ FARM、サウナ、露天風呂、鶏小屋、作業場、外キッチンなどなど DWELL との共有点多い榎家ですが、世界の本物を体験してきた榎くん。デザインはもちろん素材のチョイスが半端なくカッコよかったです 😊

6/20-22 茅野～小布施

6～8日目は勝山建設の作業場を拠点に過ごさせていただきました。最近、会社で購入されたという古民家は素晴らしい造りで、面白い場所になりそうです 😊 VANETT VAN SCLAMBLER と同じ歳のジムニー。ロイドとの相性も 🍷 次は中川村のスタジオプレバを目指します。

Day08-09



Day09-10



Day10-11



Day11-12



Day12-13



Day13-14



6/22-23 上田～平家

勝山建設から移動の途中、上田に立ち寄り @katonoriko ちゃんオススメの日昌亭で焼きそばをいただきました。初めての食感。食べてる途中からまた食べたくなる旨さ 😊 ずっと訪れたかったスタジオプレバ (@studioprepa) に到着。種から育てたという樹木に囲われた木の家。とても居心地の良い空間での楽しいおしゃべりは最高の時間でした。大変お世話になりました 😊

6/23-24 玉川（静岡市葵区）

訪問先は静岡の玉川くらし (@tamakawakurashi)。DWELL HOUSE の1棟目の家です！その記念すべき家が6月21日発売の住宅雑誌「住む」で10ページの特集を組まれ、しかも表紙にはお子さんのりょうちゃんが 😊 ご主人の裕さんと進めているプロジェクトのリノベ物件で打ち合わせを済ませた後、長旅で疲れた胃を気遣って、さやかさんがベジ料理でもてなしてくださいました。

6/24-25 掛川

エフ・ベースさんのモデルハウスで VAN LIFE を伝えるイベントに参加して今回の車中泊の旅のお話をさせていただきました。相変わらず子供に大人気のロイド。看板犬としてしっかりと働いてくれました 😊 途中、GOOD-TIME PLACE を提案させていただいた若杉さん (@one.reed2019) さんがカッコいい自転車を積んだカッコいい車で現れて会場は大盛り上がり 😊
→こちらの様子は8・9ページでも紹介しています。

6/25-26 豊橋

11日目の訪問先は東三河で家づくりをされているイトコーさんの いろいろいえモデルハウス。ロイドとドッグランで遊んだ後、GOOD-TIME PLACE でコーヒーを淹れて wifi 環境で溜まったデータ整理もさせていただきました 😊 その後、浜名湖方面に向かい新たな GOOD-TIME PLACE の提案をしました。モデルハウスに戻ってタちゃんと合流して今年の4月にオープンしたばかりの「あかつかテラス」で酵素玄米おにぎりを買ってエネルギーチャージ 🍷

6/26-27 芦屋

訪問先は兵庫県芦屋市にあるシャリキュトリ専門店「メツゲライクスダ」をやっている楠田家。楠田家との付き合いは20年以上。みえちゃんが長旅で僕らの胃も疲れているだろうからと、やっちゃんの作ったシャリキュトリとタコス料理でもてなしてくれました 😊 やっちゃんがタコスの盛り付けと食べ方を指南してくれて、みえちゃんがペアリングをしてくれというなんとも贅沢な時間 😊 ロイドも久々に家の中でゆっくりできたようかなりリラックスしてました。

6/28 糸島～博多

初日にも訪れた「糸島ヒュッゲ」の現場確認。旅をしている間に木製サッシがついたり外壁工事が始まったりと色々進んでいました。11月完成がますます楽しみです 😊 その後、最終目的地の尾上家へ。尾上千くんが博多名物「水炊き」でおもてなし。鶏の出汁が胃に染み渡ります。旅の終わりにふさわしい楽しい時間を過ごさせていただきました 😊

バンライフを楽しむ。

DWELL 川畑夫妻「鹿児島発 13日間の車中泊の旅」



TRUNK summer/2023



COFFEE STAND NEIGHBOURHOOD

コーヒースタンド・ネイバーフッド

VAN LIFE 展

6/24(土)・25(日) @モデルハウス TRUNK

DWELL 川畑さんの車中泊の旅の10・11日目は、エフ・ベースが6/25(土)・25(日)にモデルハウスTRUNKの駐車場で開催した「バンライフ展」に参加していただきました。

この日はモデルハウスTRUNK内で手作りのエプロンを展示・販売する人気イベント「COREM展」を同時開催。モデルハウス内で楽しんだ後に、美味しいコーヒーを楽しみつつ、バンのある暮らしに触れていただくという趣旨のイベントです。

展示したバンは、2・3ページで紹介した造園会社マウンテンハイの戸塚さんのISUZU エルフ、DWELLの川畑さんの日産パネット、エフ・ベース社用車のDOGDE ラムバンの3台。

途中、エフ・ベースで家とGOOD-TIME PLACEをつくらせていただいた若杉さんがFIAT X1/9という希少なスポーツカーで登場し、会場が大盛り上がりするという一幕もありました。(上の写真はその時のもの)

こちらのページで当日の様子をレポートします。



ISUZU エルフ



日産 パネット



DOGDE ラムバン



モデルハウスTRUNKの駐車場で開催



女の子が「私、絶対将来こんな車買ってワンちゃんと旅行するんだ」と言ってたのがとっても印象的でした



こちらはコーヒーが飲めるスペース



マウンテンハイ戸塚さんの車内。DIY でつくったテーブルが素敵でした



若杉さんはビンテージバイクでのツーリングを楽しんだ後のご来場でした



家と車の話で盛り上がります



カッコいいスポーツカーに乗れてご満悦

オリジナル家具製造販売

Quelque Chose (ケルクショーズ)

木の優しさ、ぬくもり、手触りを残し、生きた木の重厚感を大切に…
世界にひとつだけのオリジナル。
こだわりの家具をお届けします。



〒437-1421 掛川市大坂 2109

☎ 090-1751-6559

📷 quelquechose2009



プレゼントのお知らせ

エフ・ベースの家づくりの考え方を
知っていただくために。

書籍「暮らし上手の家づくり」
(エクスナレッジ刊・定価 925 円 + 税)

をプレゼントしています！

(※在庫が無くなり次第、終了となります)

こんなことが学べる本です

- ・「間取り＝壁」の呪縛から自由になろう
- ・スケルトンとインフィルを分けて、空間を自由につくる
- ・光熱費をかけずに 1 年中快適な家 etc...

プレゼントのお申込みはこちらからどうぞ！



袋井市・愛野駅近くのカフェ

CAfé No.iÉ (カフェノイエ)

静岡・袋井で淹れたてコーヒーを楽しむ

ランチタイム、ディナータイムと、開放感のあるカフェ空間でアナタ流の過ごし方を見つけていただくのがNo.iÉの楽しみ方。

地元「愛野」のおいしい野菜・食材をふんだんに使用したシェフ自慢の料理をみなさまへ。

最大 60 名の広々としたフロアは、結婚式の二次会や歓送迎会にも◎

17 時からダーツも楽しめます♪



〒437-0040

静岡県袋井市愛野南1-2-14

☎ 0538-44-7100

🌐 www.cafenoie.com

【定休日】火曜日

【営業時間】

〈平日〉ランチ 11:00-14:00

ディナー 17:00-23:00

〈土日〉11:00-24:00

TRUNK の置いてあるショップ

【掛川市】

アンジュール (うつわと雑貨)

日本酒おでん 樹 (おでん)

キウイフルーツカントリー JAPAN (観光農園)

きたがわ動物病院 (動物病院)

Quelque Chose (木工雑貨・家具) →※左ページで紹介

SAM'S CAFÉ (カフェ・雑貨)

サンゼン (スーパー)

しばちゃんランチマーケット (カフェ)

snygg (カーテン・雑貨)

旅とカレーと音楽の店 JAN (カレー)

Dune (美容室)

呑楽炉 (居酒屋)

ハウンドドッグ (ドッグサロン・ホテル・販売)

(有)はなまど本多花店 (生花)

Funny farm (カフェ・バル)

POWAPOWA (パン・コーヒー)

MEN'S SALON BE・NATURAL (ヘアサロン)

WOMAN & MENS Beauty base Sola (ヘアサロン)

ペットハウス ラフォーレ (トリミング・販売・グッズ)

【袋井市】

犬の美容室 ココロネ (ドッグサロン)

犬の美容室スタイル (ドッグサロン・ホテル)

Café & Bakery げんらく (パン・カフェ)

CAFÉNo.iÉ (カフェ) →※左ページで紹介

口笛 (ドッグサロン・ブリーダー)

Dog Salon merry (ドッグサロン)

菜里 Hana Club (フラワーショップ)

ニシオ自販機 袋井店・磐田店 (自動車販売)

Hair freety (ヘアサロン)

Monte Pasto (イタリアン)

【磐田市】

R&Company (パン・カフェ)

【菊川市】

魚定 (鮮魚・惣菜・仕出し)



NS house (南玄関タイプ) の配置例 (※詳細は 4 ~ 11 ページ)



エフ・ベース
暮らし 2.0

有限会社エフ・ベース

〒436-0086 静岡県掛川市宮脇2丁目7番9号
TEL : 0537-21-3373 FAX : 0537-21-3371

f majimeni fbase fbase_iezukuri

fbase.jp

LINE@

YouTube



エフ・ベース事務所 & モデルハウス ACCESS MAP

