

Booklet for Better House & Life.

TRUNK

Take Free.

Summer / 2021



特集：「巣ごもり」で
深化する暮らし

[トランク] より良い住まいと暮らしのためのブックレット_Vol.4

F-BASE
暮らし2.0

エフベース



Instagram

エフベースで
シェアしよう!



エフベース



豪華商品を
用意しました!



「エフ・ベースの住まいでの暮らし」を インスタグラムでシェアしよう!

- 期間 2021年7/1(木) ~ 11/30(火)
- 対象 エフ・ベースで新築/リノベーションした住まいにお住まいの方
- 要項 期間中にInstagramでハッシュタグ「#エフベース」とメンション「@fbase」をつけてシェアされた写真を対象に「いいね数」「写真のクオリティ」「暮らしの楽しさ」「文章の内容」等を総合的に審査させていただき、上位3つの写真の投稿者の方に、豪華商品をプレゼントします!
※非公開設定の方は相互フォローが必要となります。@fbaseをフォロー後、DMにてご連絡ください。
※審査結果は受賞者のインスタグラムへのメッセージ、エフ・ベース HP、「TRUNK vol.5」で発表いたします。
- 賞品 **1位** 屋外用薪ストーブ **2位** インドア用グリーン(大) **3位** インドア用グリーン(小)



※プレゼントは
本体のみと
なります。



※2位・3位の賞品写真はイメージとなり現物とは異なりますので
ご了承ください。

SHARE YOUR HAPPY LIFE!

母屋（2015年11月完成）

コロナ禍の中で追求する、 より良い「巣ごもり」の場所。

新型コロナウイルスの流行で、必然的に増えている「家にこもる」時間。この時間を、より楽しく、より豊かに……そんな風に考える人たちが増えています。

今号では、エフ・ベースがお手伝いして出来上がったそんな「巣ごもり」の場所を4つ、ご紹介したいと思います。

五右衛門風呂 & アウトドアリビング（2021年6月完成）

特集 巣ごもりで深化する暮らし

"Sugomori" for Better Life.

OI

6年目の五右衛門風呂

掛川市・岩田邸 / 2015年完成



「こんなのが庭にあったら」という妄想が現実化したような、最高に絵になる小屋と造園



コストコの「スチールフレームキャンपी」(なんと 26,800 円!) の中にアウトドアキッチンを設置、屋台のような雰囲気。ゆくゆくは周囲のテント生地を DIY で板張りに替えていく予定なのだそうです

極上の露天風呂&屋根付きアウトドアキッチンが完成

郊外の田園風景に囲まれた約 155 坪の敷地にエフ・ベースで 2015 年に家を新築した岩田さん。新築当時は、造園をどう風に仕上げるかのアイデアが出ず、庭には敢えて手をつけずそのままにしていた。

そして 6 年が経ち、当時より住宅ローンの金利も下がった今、金額を少し多めにローンを借り換えて、その予算で庭に五右衛門風呂を作ろう! というアイデアが浮上。

こうして写真の通り、どこからどう見ても最高に楽しそうな



五右衛門風呂+アウトドアキッチン「69 garden (ロックガーデン)」の完成を祝う打ち上げの様子。自宅での雰囲気!

自ら割った薪で湯沸かし中

五右衛門風呂と、その隣の「GOOD-TIME PLACE (仲間とワイワイ楽しめるアウトドアキッチン)」が誕生した。名付けて「69 garden (ロックガーデン)」。お風呂に浸かりながら眺められる植木の造園工事は、掛川の「MOUNTAIN HIGH」に依頼。この木々の向こうに美しい夕日が沈んでいくそう。最高の入浴タイムが過ごせそうだ。

五右衛門風呂の小屋の隣には、コストコのガレージテントを利用したアウトドアキッチンを設置した。写真を見ての通り、仲間とお酒を飲みながら語り合うには最高のスペース。この場所が、幅広い交友関係を持つ岩田さんにうってつけの社交場として活躍してくれそうだ。こうして、新築から 6 年後に最高の庭の使い道を見出した岩田さんを見ていると、住んでみてから本当に必要なものを見つけていくこと、暮らしに創意工夫を重ねていくことの重要性を再確認できました。今後も目が離せません!



植木を愛でながらゆったりと湯に浸かる



1 人の時間も楽しい GOOD-TIME PLACE

岩田さんの家の写真を
もっと見たい方はこちら



「ハナレ」の防音スタジオで
思う存分、巣ごもり中！



新築を機に、「防音室」が欲しかった

会社員をしながら、ガジェット系 YouTuber としても活動している増子さんが家の新築を考えた時に、こだわりたいかったのは「防音室」。趣味のギターをご近所を気にせず弾きまわったり、YouTube の動画編集に使ったりできるスタジオのような場所が欲しかったのだとか。そうしていくつかの会社に新築のプランをお願いしたところ、一社だけ、この防音室をハナレとしてつくる、という案を出してきた会社があり、それがエフ・ベースだった。

このプランに魅力を感じた増子さんは、エフ・ベースへの依頼を決意。DIY で塗装を行うなど、できる部分は積極的に自分たちも参加し、その様子を詳しく YouTube で紹介するなど、過程を存分に楽しめた家づくりだったそうだ。(増子さんの YouTube チャンネルは 11 ページで紹介)



トイレを併設しているの、好きなだけ居続けられるのが嬉しい



ひとときりこもった後は、入口が面している庭で家族と過ごすことも

「TRUNK vol.2」で紹介した田中邸の防音室も参考にしたというハナレは、目論見通り、ギターを演奏したり、エフェクターを自作したり、動画を編集したりと、1 人で行う作業に打って付けの場所に。母屋で家族で過ごす時間と、1 人で何かに熱中する時間のメリハリがつき、どちらの時間も以前のアパート時代より濃密に過ごせているとのこと。



ハナレの入口は庭を介してリビングダイニングと繋がる



安心してこもれるように、道路側には敢えて窓を設けていない



1人でこまれるハナレとは打って変わって、母屋は家族で賑やかに過ごせる場所



アイランドキッチン（左奥）と収納力たっぷりのキャビネット（右奥）はどちらもエフ・ベースのオリジナル

母屋は奥様の希望を反映した優しい雰囲気

家族との大切な時間を過ごすための母屋は、小物やインテリアが好きな奥様の意見を数多く反映している。キッチン、アイランド型にし、家族と近くで過ごせるようダイニングテーブルを真横に配置。これにより床で過ごせるリビングを広く使えるようになったのだとか。家族との時間と1人の時間、どちらも大切なことを実感させていただいた増子さんち。今後も注目です！



玄関の前は庇に守られた土間スペース。ご覧の通り日射遮蔽が大切なエアープランツが今の時期を過ごすのに向いているのだとか



植物が大好きな増子さんにとって、家の中と庭を繋ぐ土間は水やりなどの作業に重宝する場所



寝室には奥様の好きな「ウィリアム・モリス」の壁紙を施した



塗りなおせばいいからと娘さんの落書きOKにしていた壁をはみ出して柱まで。でも特に問題なしというおらかな増子さん



家族の笑顔が溢れる、明るく楽しい増子さんちでした！

増子さんのSNSを見てみよう！

YouTubeで増子家の
家づくりの過程を紹介中

Instagramで増子家の
暮らしを紹介中



増子さんの家の写真は
エフ・ベースホームページでも



03

お庭で楽しむ BBQ ライフ

袋井市・兼子邸 / 2019年完成

今回、奥に見える小屋を増築した。小屋の向かって右側は BBQ 用品等を収納できるスペース。向かって左側は普段は自転車置き場として使い、雨天時の BBQ の際は雨よけとしても使うつもりなのだとか



こちらも「住まい手交流会」の様子。こんがり網目の跡がついた鶏肉が食欲を最高にかきたてる！

「住まい手交流会」で体験した BBQ に感動して

エフ・ベースで2019年に家を建てた兼子さんは、もともとアウトドア遊びが大好き。

そんな兼子さん、2020年11月に開催されたエフ・ベースの「住まい手交流会」で体験した「日本 BBQ 協会」の公認インストラクターによる本格 BBQ でその魅力に開眼！

自分でも「BBQ 検定」を受験し、合格してしまうほどに BBQ の楽しさにズッポリとハマってしまった。



「住まい手交流会」の BBQ での兼子さん

そんな経緯で、「家でもじっくりと BBQ を楽しめる環境を整えたい」ということになり、エフ・ベースに外遊びを楽しむための環境づくりを相談したところ、家の南側に「BBQ 小屋」を新設することに。

Before



2019年9月の自宅の完成時の写真

After



手前に見えるのが今回増築した「BBQ 小屋」。材料の木材は全て兼子さんが DIY で塗装したのだそう



もともとのお庭はこんな感じだった

今回、増築にあたって目指したのは「安心して BBQ を楽しめる庭づくり」。小屋とあわせて西側(上の写真左側)にも高めの木塀を設け、周囲の目を気にせず外遊びを楽しめるようにした。

また、デッキの脇には BBQ 時に収穫した野菜も楽しめるようにプランター BOX も新たに設置している。これから始まる「おうち BBQ ライフ」がどんな風に展開していくかが楽しみな兼子さんのお宅でした！



兼子邸の写真はこちらでもどうぞ



04

テレワークを快適に

浜松市・安藤邸 / 2017年完成

安藤邸の写真
はこちらでも
どうぞ

将来の子供部屋として考えていた部屋を、テレワークスペースとして改修。果ごもりに最適な空間に

「テレワーク補助金」を利用し、こまれる空間に

保険代理店業を営む安藤さんは、もともとエフ・ベースで建てた自宅を事務所として利用していたが、コロナ禍をきっかけに家でのオンライン面談などの時間が大幅に増えたことをキッカケに、「もっと仕事に集中できる空間にしたい」と考えるようになった。そんな時、静岡県の「テレワーク補助金」という在宅ワークのためのリフォームに使える補助金を知り、これを利用してリフォームを行うことにしたのだとか。

Before



リフォーム前の部屋の様子

リフォームの内容は、部屋を仕切りながらも明るく広く感じるように、階段の吹き抜けに面した腰壁を木製建具のついた壁へと変更。さらに廊下との仕切りのための光を通す半透明のポリカーボネートの建具を新設した。

このリフォームで部屋の居心地は大きく変わり、より仕事に集中できる空間になったそう。

世の中の流れとして、こうした自宅のテレワークスペースを快適にするためのプチリフォームを望む人が増えており、安藤さんのお宅はその典型的な例かもしれません。



右側の建具には光をよく通すポリカーボネートを使用

「掛川自転車生活」

エフ・ベース代表・丸山の、
掛川の街への愛を込めたショートムービー
「掛川自転車生活」KAKEGAWA
BICYCLE LIFE.

エフ・ベース代表の丸山は、掛川への地元愛に溢れるラグーマン。

最近ちょっといい自転車を購入して、街乗りを楽しむようになりました。

そんな丸山が、自転車で地元の顔なじみのお店に立ち寄りつつ、

お客様（本誌巻頭で紹介した岩田様）のお宅の

「露天風呂」着工の地鎮祭を目指していく様子を

ショートムービーにしてみました。

家づくりのお客様とも、地元のお店とも、

自然体で楽しい関係を作っていきたいと願う丸山の“人となり”が

表現されたムービーになっていると思いますので、

ぜひ、右下のQRコードよりご覧になってみてください！

「掛川自転車生活」
はこちらで
ご覧いただけます



5/8 (土)・9 (日) にモデルハウス TRUNK にて開催された「暮らしを楽しみ、仲間をつくるための集い」

去る5/8 (土)・9 (日)、エフ・ベースのモデルハウス TRUNK にて開催された「COFFEE STAND NEIGHBOURHOOD」。

エフ・ベースが大切にしている「暮らしを楽しむ」というコンセプトにあったアイテムの展示やワークショップを、皆で美味しいコーヒーを飲みながら楽しもう！という趣旨のイベントです。

当日、来場された皆さんは、サービスさせていただいたコーヒーを飲みながら、展示された植物について色々質問したり、実際にストーブで温めたテントサウナがどんなものなのか入ってみたり、アウトドア用の薪ストーブを体験したりと、思い思いの時間を楽しんで、長時間滞在されてる方も多数いらっしゃいました。

こうした時間を皆で楽しむことで、暮らしが豊かになったり、仲間の輪が広がったりすることに繋がってほしいなと感じています。

このイベントは継続して開催していきたいと考えていますので、またの機会をお楽しみに！



▲今回のイベントポスター



Shop Information

スーパーサンゼン

WE LOVE LOCAL!

地域密着のスーパーマーケットとして地元の商品を中心に、安心安全な商品の販売に力を入れています。また、お買い物にお困りの方を対象に、移動スーパー「とくし丸」の3台の車が、掛川市内を巡回しております。

〒 436-0074 静岡県掛川市葛川 1096-1

☎ 0537-24-3000

📧 s-sanzen.com



プレゼントのお知らせ

エフ・ベースの家づくりの考え方を
知っていただくために。

書籍「暮らし上手の家づくり」
(エクスナレッジ刊・定価 925 円 + 税)

をプレゼントしています!

(※在庫が無くなり次第、終了となります)

こんなことが学べる本です

- ・「間取り=壁」の呪縛から自由になろう
- ・スケルトンとインフィルを分けて、空間を自由につくる
- ・光熱費をかけずに 1 年中快適な家 etc...

プレゼントのお申込みはこちらからどうぞ!



TRUNKの置いてあるショップ

【掛川市】

アジア屋台ごはん トムヤム食堂 (タイ料理)
WOMAN & MENS Beauty base Sola (ヘアサロン)
掛川いつき珈琲店 (コーヒー) / 日本酒おでん 樹 (おでん)
一風堂 (お茶・コーヒー)
キウイフルーツカントリー JAPAN (観光農園)
きたがわ動物病院 (動物病院)
Quelque Chose (木工雑貨・家具)
SAM'S CAFÉ (カフェ・雑貨)
サンゼン (スーパー) →※左ページで紹介
しばちゃんランチマーケット (カフェ)
snygg (カーテン・雑貨)
旅とカレーと音楽の店 JAN (カレー)
呑楽炉 (居酒屋)
ハウンドドッグ (ドッグサロン・ホテル・販売)
MEN'S SALON BE-NATURAL (ヘアサロン)
Funny farm (カフェ・バル)
ペットハウス ラフォーレ (トリミング・販売・グッズ)

【袋井市】

犬の美容室 ココロネ (ドッグサロン)
犬の美容室スタイル (ドッグサロン・ホテル)
Café & Bakery げんらく (パン・カフェ)
CAFÉNo.iE (カフェ)
口笛 (ドッグサロン・販売)
Dog Salon merry (ドッグサロン)
葉里 Hana Club (フラワーショップ)
ニシオ自販機 (自動車販売)
Hair freety (ヘアサロン)
ペットサロン どんと (ドッグサロン)
Monte Pasto (イタリアン)

【磐田市】

R & Company (パン・カフェ)

【菊川市】

魚定 (鮮魚・惣菜・仕出し)



69 garden



エフ・ベース

暮らし2.0

有限会社エフ・ベース

〒436-0086 静岡県掛川市宮脇2丁目7番9号

TEL : 0537-21-3373 FAX : 0537-21-3371

 majimeni

 fbase

fbase.jp

LINE@



モデルハウス ACCESS MAP

